

Misión:

Proteger, promover y mejorar la salud de todas las personas en la Florida a través de esfuerzos integrados del estado, los condados y las comunidades.



Rick Scott
Gobernador

John H. Armstrong, MD, FACS
Director General y Secretario de Sanidad del Estado

Visión: ser el Estado más saludable de la nación

Hoja de datos de la enfermedad por el virus del ébola

ACTUALIZADA: 10 de noviembre de 2014

Preparación

El estado de la Florida está preparado para identificar y tratar a pacientes que puedan tener la enfermedad por el virus del ébola (EVD, por sus siglas en inglés). En el evento de que un(a) paciente con EVD sea diagnosticado(a) en la Florida, el Departamento de Salud (DOH) de la Florida colaborará con socios de atención de la salud para garantizar un cuidado apropiado del paciente, y para que se sigan los protocolos de aislamiento, control de infecciones y evaluación de riesgo de las personas pertinentes. El gobernador Rick Scott expidió una Orden Ejecutiva el 25 de octubre de 2014, ordenando un monitoreo de salud de 21 días que incluya dos revisiones diarias por parte de personal del DOH de las personas que regresen a o estén visitando la Florida provenientes de áreas de África occidental afectadas por el ébola designadas por el CDC. Los departamentos de salud del condado de cada uno de los 67 condados de la Florida se comunican regularmente con los hospitales, proveedores médicos y laboratorios de sus áreas para garantizar que se puedan emitir los informes apropiados y adoptar medidas de salud pública, cuando sea necesario. Mirando hacia el futuro, el Departamento de Salud de la Florida y la División de Manejo de Emergencias de la Florida (FDEM, por sus siglas en inglés) continuarán colaborando para garantizar la salud y la seguridad de todos los habitantes y visitantes de la Florida. El 6 de octubre de 2014, la FDEM activó el Centro de Información Conjunta (JIC, por sus siglas en inglés) del estado, el cual les permite a los funcionarios del estado compartir información precisa y oportuna con el público. La primera prioridad del JIC es proteger la salud de los residentes y visitantes de la Florida y garantizar la seguridad de las familias de la Florida.

Ébola

La enfermedad por el virus del ébola es un tipo grave de fiebre hemorrágica viral en primates humanos y no humanos (tales como micos, gorilas y chimpancés). La enfermedad por el virus del ébola es causada por infección con un virus de la familia *Filoviridae*, género *Ebolavirus*. Hay cinco especies del virus del ébola identificadas, de las cuales cuatro se sabe que causan la enfermedad en los humanos. La primera especie del *Ebolavirus* fue descubierta en 1976 en lo que hoy es la República Democrática del Congo cerca del río Ébola. Desde entonces, han aparecido brotes esporádicamente.

Transmisión

Cuando se presenta una infección en humanos, hay varias maneras en las que el virus puede ser transmitido a otras. Estas incluyen:

- Contacto directo con la sangre o las secreciones de una persona infectada enferma
- Exposición a objetos (como agujas) contaminados con secreciones infectadas
- Participación en ritos funerarios que incluyan exposición directa (contacto) con restos humanos en el área geográfica donde se está presentando el brote

La EVD no es una enfermedad que se transmite por el aire. La EVD se propaga a menudo a través de contacto cercano con secreciones infecciosas cuando se está cuidando a personas enfermas. Para que el virus sea transmitido, una persona tendría que tener contacto directo con

Departamento de Salud de la Florida

Oficina de Comunicaciones
4052 Bald Cypress Way, Bin A-04 • Tallahassee, FL 32399-1705
TELÉFONO: 850/245-4111 • FAX 850/488-6495

www.FloridaHealth.gov

TWITTER: HealthyFLA
FACEBOOK: FLDepartmentofHealth
YOUTUBE: fldoh

una persona que esté experimentando síntomas o con sus secreciones corporales. Sin embargo, las gotas (por ejemplo, salpicaduras o rocíos) de secreciones corporales de una persona que esté experimentando actualmente síntomas del ébola podrían ser infecciosas, y por lo tanto se recomienda usar ciertas precauciones (llamadas precauciones estándar, de contacto y de gotas) en entornos de atención de la salud para prevenir la transmisión del virus del ébola de pacientes al personal de atención de la salud, a otros pacientes y/o a miembros de la familia.

Síntomas del ébola

Una persona de la Florida debe haber estado en contacto directo con una persona sintomática diagnosticada con ébola para contraer la enfermedad. Los síntomas de la EVD típicamente incluyen fiebre, dolor de cabeza, dolor en las articulaciones y músculos, debilidad, cansancio, diarrea, vómito, dolor de estómago y sangrado inexplicado. A medida que la enfermedad avanza, algunos pacientes pueden sufrir insuficiencia multiorgánica, que conduce al shock y a la muerte. La ocurrencia más común de señales de infección es de 8 a 10 días, mientras que los síntomas pueden aparecer de 2 a 21 días después de la exposición.

Tratamiento

El tratamiento se limita actualmente a terapia de soporte, que consiste en equilibrar los fluidos del paciente, mantener sus niveles de oxígeno y de presión arterial, y tratar infecciones que puedan causar complicaciones. El tratamiento oportuno de la EVD es un reto debido a la dificultad para diagnosticar a un paciente en las etapas tempranas de la infección. Si una persona muestra síntomas tempranos de EVD y tiene un historial de viaje en línea con las directrices del CDC, el/la paciente debe ser aislado(a) de inmediato y se debe notificar a profesionales de salud pública.

Brotos de ébola

En lugares de brotes, el virus del ébola típicamente se propaga inicialmente a los humanos después de estar en contacto con animales salvajes como murciélagos, monos, gorilas y chimpancés, y luego se propaga de persona a persona mediante contacto directo con fluidos corporales. El período de incubación habitualmente es de 8 a 10 días (fluctúa desde 2 hasta 21 días). Los pacientes pueden ser infecciosos durante todas las etapas de la enfermedad, y se vuelven cada vez más infecciosos a medida que empeora la enfermedad. Las personas fallecidas también pueden ser una fuente de infección, si se tiene contacto directo con el cuerpo. Durante los brotes de la EVD, quienes están en mayor riesgo de contraer el ébola incluyen a los trabajadores de atención de la salud, y a la familia y amigos que estén en contacto cercano con una persona infectada enferma. Se deben tomar precauciones para limitar la propagación del virus, prestándole atención estricta a toda limpieza y desinfección ambiental y usando Equipo de Protección Personal (PPE, por sus siglas en inglés) adecuado.

Prevención

El reconocimiento y la identificación temprana de los pacientes potencialmente infectados con el ébola son críticos para garantizar que reciban la atención apropiada y no infecten a otros. Quienes están en mayor riesgo son los trabajadores de atención de la salud que están cuidando a personas con la EVD avanzada. Cuando aparecen casos de ébola, los trabajadores de atención de la salud deben estar en capacidad de reconocer un caso de EVD y emplear precauciones prácticas de aislamiento y técnicas de barrera para evitar el contacto con la sangre o las secreciones de un(a) paciente infectado(a). Dichas precauciones incluyen usar Equipos de Protección Personal (PPE) adecuados. Si un paciente con la EVD muere, también es importante evitar el contacto directo con el cuerpo del paciente fallecido.

Entre las medidas primarias de prevención establecidas se incluyen:

- Ubicación y aislamiento del paciente
- Equipo de Protección Personal (PPE) para los proveedores de atención de la salud
- Control de infección ambiental

Recursos adicionales

Departamento de Salud de la Florida

<http://www.floridahealth.gov/diseases-and-conditions/ebola/index.html>

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (*Centers for Disease Control and Prevention* - CDC) <http://www.cdc.gov/vhf/ebola/index.html>

Organización Mundial de la Salud (OMS) <http://www.who.int/csr/disease/ebola/es/> y <http://www.who.int/csr/resources/publications/ebola/es/>